

令和3年

4月

アクイールポスト

Acueil Post
デイサービスセンターアクイール
我孫子市岡発戸1498
☎04-7165-6511



4月の壁面は
チューリップ畑と桜
色といどいのお花が咲きました

月	火	水	木	金	土	
日付				1	2	3
星	4月6日(火) 『桜のちらし寿司』 この時期、お花見を楽しみにしている方も多いと思いますが、 コロナウイルスの影響で出かける 機会が減っています。今年もお食事 でお花見を楽しめる桜のちらし寿司 が登場します。ほんのりピンク色の 酢飯は桜の色や風味が漂い、お花見 気分を味わって頂けます。期間限定のメニューです。			御飯 かれい味噌煮 白菜と豚肉の塩だしとろみ炒め ポテトサラダ すまし汁(小松菜・白ねぎ)	御飯 高野豆腐の炊き合わせ もやしと焼き豚の炒め物 味噌汁(里芋・しめじ) 胡瓜の浅漬け風	御飯 豚肉とキャベツの野菜炒め 筍とふきの土佐煮 手作り味付きごま豆腐 味噌汁(チンゲン菜・絹揚げ)
				1kcal:490kcal 蛋白:27.3g 脂質:8.9g 食塩:2.94g	1kcal:530kcal 蛋白:24.1g 脂質:15.1g 食塩:2.57g	1kcal:549kcal 蛋白:18.3g 脂質:24.1g 食塩:2.16g
				手作りハニーバウムクーヘン(ブルーベリー)	手作りももゼリー	手作り黒糖まんじゅう(こしあん)
				1kcal:148kcal 蛋白:2.1g 脂質:9.7g 食塩:0.11g	1kcal:47kcal 蛋白:0.2g 脂質:0.0g 食塩:0.01g	1kcal:128kcal 蛋白:0.8g 脂質:0.3g 食塩:0.08g
日付	5	6	7	8	9	10
星	御飯 さばの鳴門煮 もやしと豚肉の炒め物 胡瓜の和え物 味噌汁(キャベツ・ごぼう)	桜のちらし寿司 松風焼き ほうれん草の練りごま和え 茶碗蒸し(ごんなん・なると)	焼きそば 三色稲荷の煮物 ブロッコリーのごまドレサラダ 味噌汁(大根・大根菜)	御飯 さわらの照り焼き 絹揚げと豚肉の炒め煮 もやしとカニカマの土佐酢和え 味噌汁(小松菜・しいたけ)麦白味噌仕立て	豚丼 おでん(徳島県郷土料理) 味噌汁(筍・人参) 春キャベツの浅漬け風	御飯 白身魚の香草パン粉焼き(オニオンソース) カリフラワーとベーコンの欧風煮込み 味噌汁(大根・油揚げ) 洋なし缶の紅茶ジュレ
	1kcal:622kcal 蛋白:22.9g 脂質:29.4g 食塩:2.44g	1kcal:488kcal 蛋白:23.1g 脂質:12.5g 食塩:3.11g	1kcal:531kcal 蛋白:18.9g 脂質:30.9g 食塩:3.40g	1kcal:579kcal 蛋白:28.2g 脂質:21.2g 食塩:2.59g	1kcal:584kcal 蛋白:20.3g 脂質:21.6g 食塩:2.86g	1kcal:612kcal 蛋白:22.0g 脂質:24.9g 食塩:2.25g
	ペパプッシュ(チョコ・カスタード)	手作りミルクまんじゅう(白あん)	手作りカフェマドレーヌ	手作り黒ごま水ようかん	手作りやわらか桜餅(抹茶ソース)	クリームコンフェ
	1kcal:77kcal 蛋白:1.3g 脂質:5.6g 食塩:0.07g	1kcal:135kcal 蛋白:3.3g 脂質:2.2g 食塩:0.04g	1kcal:143kcal 蛋白:1.9g 脂質:7.1g 食塩:0.20g	1kcal:73kcal 蛋白:2.0g 脂質:1.8g 食塩:0.00g	1kcal:108kcal 蛋白:1.5g 脂質:2.2g 食塩:0.03g	1kcal:80kcal 蛋白:1.8g 脂質:2.5g 食塩:0.07g
日付	12	13	14	15	16	17
星	御飯 さけの若狭焼き 高野豆腐のサイコロ煮 胡瓜とちくわの酢の物 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	ピビンバ かにシュマイ 味噌汁(里芋・人参) マンゴー缶	御飯 ホッケの塩麹焼き 小松菜と絹揚げの煮浸し カリフラワーとコーンのアヒロンドレサラダ 豚汁(豚肉・玉ねぎ・しいたけ)	あさりの柳川井 ひじきと豚肉の炒め煮 キャベツとちくわの梅和え 味噌汁(かぼちゃ)	かき揚げうどん もやしと鶏肉の炒め物 アスパラとコーンのマヨサラダ	御飯 豚肉のすき煮 カリフラワーとウインナーのソテー うまい菜としめじの和え物 味噌かきたま汁
	1kcal:473kcal 蛋白:25.9g 脂質:10.7g 食塩:2.45g	1kcal:518kcal 蛋白:18.4g 脂質:9.6g 食塩:2.68g	1kcal:519kcal 蛋白:24.0g 脂質:16.3g 食塩:2.30g	1kcal:571kcal 蛋白:15.9g 脂質:17.1g 食塩:3.77g	1kcal:603kcal 蛋白:14.1g 脂質:23.2g 食塩:3.12g	1kcal:623kcal 蛋白:23.7g 脂質:26.1g 食塩:3.37g
	手作りガレット(りんごジャム)	手作り紅茶パウンドケーキ	鈴焼き	手作りココアシフォンカップケーキ	手作りミルクプリン(マンゴーソース)	手作りよもぎまんじゅう
	1kcal:86kcal 蛋白:1.9g 脂質:2.9g 食塩:0.12g	1kcal:170kcal 蛋白:2.1g 脂質:11.3g 食塩:0.12g	1kcal:85kcal 蛋白:1.3g 脂質:0.5g 食塩:0.05g	1kcal:80kcal 蛋白:1.9g 脂質:4.3g 食塩:0.09g	1kcal:78kcal 蛋白:2.5g 脂質:1.8g 食塩:0.10g	1kcal:116kcal 蛋白:3.5g 脂質:0.3g 食塩:0.06g
日付	19	20	21	22	23	24
星	ねぎとろ丼 じゃがいもと油揚げの煮物 味噌汁(玉ねぎ・わかめ・いりこ風味) 黄桃缶のピーチジュレ	御飯 さけの香味焼き 筍昆布(石川県郷土料理) ブロッコリーの梅かつお和え 味噌汁(キャベツ・絹揚げ)白味噌仕立て	御飯 カツおじ しろなとコーンのソテー もやしと人参の土佐酢和え 赤だし(大根・しいたけ)	鶏南蛮そば うまい菜としなのパンパンドレサラダ マンゴー缶	筍御飯 さわらの山椒焼き キャベツと鶏肉の炒め物 手作り味付きごま豆腐 とろろ汁	御飯 鶏の唐揚げ(ねぎ塩ダレ) もやしとしなの炒め物 胡瓜のごま酢和え 味噌汁(白菜・油揚げ)
	1kcal:494kcal 蛋白:20.8g 脂質:9.1g 食塩:3.08g	1kcal:471kcal 蛋白:25.1g 脂質:8.9g 食塩:2.58g	1kcal:623kcal 蛋白:20.9g 脂質:21.5g 食塩:3.17g	1kcal:497kcal 蛋白:26.7g 脂質:9.2g 食塩:4.99g	1kcal:560kcal 蛋白:25.3g 脂質:18.3g 食塩:2.51g	1kcal:600kcal 蛋白:21.6g 脂質:25.2g 食塩:2.04g
	手作りマドレーヌ	桜のしぐれ	手作りミルクまんじゅう(クリーム)	手作りおしろこ(あられ)	ふんわり名人チーズ餅	パウムクーヘン
	1kcal:146kcal 蛋白:2.0g 脂質:7.8g 食塩:0.22g	1kcal:82kcal 蛋白:1.2g 脂質:0.1g 食塩:0.03g	1kcal:130kcal 蛋白:1.7g 脂質:5.5g 食塩:0.05g	1kcal:162kcal 蛋白:3.6g 脂質:0.2g 食塩:0.03g	1kcal:60kcal 蛋白:0.6g 脂質:3.7g 食塩:0.23g	1kcal:108kcal 蛋白:1.5g 脂質:4.6g 食塩:0.15g
日付	26	27	28	29	30	
星	ハヤシライス カリフラワーとピーマンのパンパンドレサラダ みかん缶	御飯 白身魚のソテー(きのこソース) ひじきとちくわの煮物 切干大根と豆のマヨサラダ 豚汁(豚肉・白菜・ごぼう)	ちらし寿司 絹揚げの鶏そぼろ煮 うまい菜となめこの和え物 味噌汁(もやし・じゃがいも)	御飯 ブレンコロッケ(濃厚ソース) 大豆とちくわの煮物 胡瓜の甘酢和え 味噌汁(小松菜・白ねぎ)白味噌仕立て	御飯 さけの塩焼き 金平ごぼう 味付き卵豆腐 味噌汁(大根・大根菜)	
	1kcal:526kcal 蛋白:13.9g 脂質:19.6g 食塩:1.48g	1kcal:596kcal 蛋白:22.4g 脂質:24.6g 食塩:2.55g	1kcal:478kcal 蛋白:19.2g 脂質:10.7g 食塩:3.52g	1kcal:559kcal 蛋白:14.3g 脂質:14.0g 食塩:2.53g	1kcal:496kcal 蛋白:25.0g 脂質:14.5g 食塩:2.74g	
	手作りミルクまんじゅう(抹茶あん)	手作りみたらし餅(やわらか餅)	手作りプリン(カaramelソース)	手作りパウンドケーキ	手作り酒まんじゅう	
	1kcal:136kcal 蛋白:3.2g 脂質:2.2g 食塩:0.04g	1kcal:73kcal 蛋白:0.4g 脂質:2.1g 食塩:0.30g	1kcal:119kcal 蛋白:4.6g 脂質:5.1g 食塩:0.12g	1kcal:171kcal 蛋白:2.1g 脂質:11.3g 食塩:0.19g	1kcal:122kcal 蛋白:1.1g 脂質:0.3g 食塩:0.05g	

職員紹介

どうまえ ゆみ

堂前 裕美

<血液型> B 型

<趣味> 全国の花火大会やイルミネーション観覧
写真撮影

<出身地> 香取神宮が有名小江戸佐原

<特技> マッサージ、ヨガ

今年 1 歳になった娘がいます。優しさと元気がといえなので
宜しく願い致します。



イチゴクレープ作り



今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、毎年恒例のイチゴ狩りが残念ながら行けませんでした。少しでも春を感じて頂きたくイチゴのクレープ作りを行いました。イチゴ、バナナ等切って生クリームを入れそれぞれ個性のあるクレープが完成しました。

アキールファーム

畑を耕し、人参、ジャガイモ、ほうれん草、里芋を植えました。毎日散歩しながら水をあげ、芽が出てくるのを楽しみにしています。



四月の歌

春の小川

高野 辰之 作詞
岡野 貞一 作曲

一、春の小川はさらさら行くよ
岸のすみれや れんげの花に
すがたやさしく 色うつくしく
咲けよ咲けよと ささやきながら

二、春の小川はさらさら行くよ
えびやめだかや 小ぶなのむれに
きょう いちにち
今日も一日 ひなたでおよぎ
遊べ遊べと ささやきながら



3月24日～3月30日、小林牧場にお花見ドライブに行ってきました。車から降りて記念写真をとりゆっくりとお花見は出来ませんでした。丁度満開でとても綺麗と喜んでくださいました。

お花見



3月17日に喫茶店が行われました。談笑しながらコーヒー、ココア、紅茶、メロンソーダを頂きました。



皆勤賞

山本 功 様
山崎 美智子 様
水越 美代子 様
星野 陽子 様
松山 久子 様
日暮 春男 様
土生 清子 様
中村 琴子 様
田口 一歳 様
近藤 ツミ 様
片桐 和子 様
大場 吉雄 様
岩瀬 幸子 様
浅井 幸子 様

お誕生日
おめでとう

古田 久子 様
日暮 久子 様
飛田 千鶴子 様
平川 照子 様
飯田 直江 様
中柴 健 様
三浦 武雄 様
山本 功 様
溝口 年子 様
佐々木 光子 様
横山 ヨシ 様
森田 スミ子 様

4月予定

十三日(火)

桜もち作り



午後5時の時間に
映画鑑賞会を行います
楽しみにしてください
さいね!